

# AQUINO

*Viagens com*



Você se torna o que você lê.  
Você se torna o que você ouve.  
Você se torna o que você assiste.  
Você se torna o que você pensa.  
Escolha sabiamente



@espiritualidadepura

## Escolhas!

Posso  
Devo  
Preciso

É necessário  
É útil  
É importante

Conserta  
Machuca  
Magoa

Soma  
Multiplica  
Divide  
Diminui

Cura  
Salva  
Adoece  
Mata

Junta  
Une  
Ata  
Pune

Dá nó  
Dá laço  
Dá dó

Escolhas! Escolha!

*Carlos Aquino*  
*Janeiro de 24*



Existem os que chegam, ensinam, dão e deixam, levam, e vão.

Existem os quem chegam, ensinam, cativam, dão e recebem, trocam, e fica para sempre das formas possíveis.

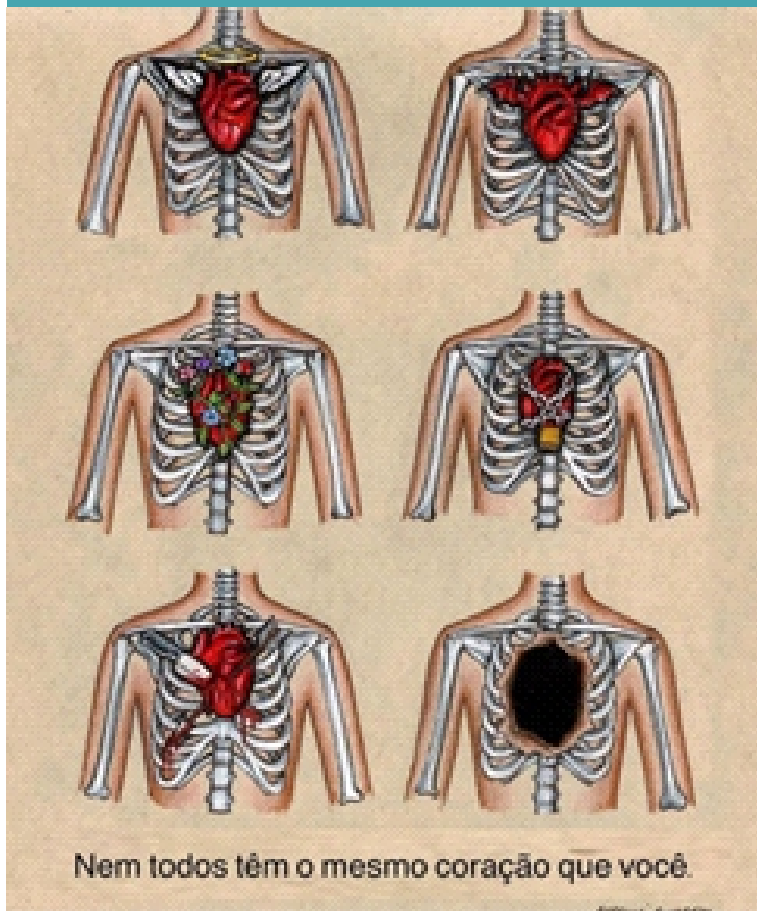
Existem os que marcam, deixam as boas lembranças e vão, também os que merecem e devem ser esquecidos.

Viver é saber deixar ir e entender as razões de ficar. É desapegar do inservível. É saber o valor e o poder do Sim e do Não, do basta, do chega, do fim.

A liberdade só existe no exercício do recomeçar a cada dia com a alma convicta que o bom está, ficou, não basta, mas tem razão de ser, merece acontecer.

Lembranças e Saudades devem ser alento, lições inestimáveis de quem aprendeu, experiências presentes de quem viveu, de quem sabe o que quer e merece ter. Viver é para quem É.

Ser pássaro pois o ar e o infinito encantam. Ser barco pois os portos nos esperam e o mar é o nosso caminho. Andar, subir as montanhas, pois de lá do alto descortinamos todas as possibilidades da vida livre.



A identidade original, natural, precisa ser entendida, assumida, diferente da identidade desejada ou por caminhos tortos, construída. Identidade não pode ser negada, perdida. O coração traduz, fala, mostra, explica e ensina, apenas a quem quer ouvir, se expressar, se apresentar, entender a vida e aprender com a vida. Quem nega escolhas nunca entendeu ou entenderá o sentido de liberdade!



A família é o campo de  
provas para a evolução  
do espírito.

É o encontro de espíritos  
com graus diferentes de  
imaturidade.

Por mais consequências que a falta de educação e a ignorância esteja provocando no século XXI, a "qualidade" e as enormes crises na família não parece mobilizar e preocupar a sociedade "moderna".

Família sempre será uma relação complexa de diferentes personalidades. Cada um, mais que membro, tem responsabilidades, é parte dos problemas e soluções.

Em ambientes Familiares sadios, com a felicidade e alegria, existe a compreensão que os deveres e respeito são bases.

Existem os que trazem para si o papel de "liderança", os que se omitem, os que somam e os que subtrai, os que multiplicam e os que dividem.

Escolhas que refletem as personalidades, os caráter, os aprendizados, os valores e os estágios de evolução do espírito.

Uma verdade vale para todos: colhe-se o que se planta!



Os espíritos são livres porque não tem nacionalidades, nomes, sobrenomes, fronteiras, idiomas, bens materiais, ideologias, religiões, idades cronológicas, opções sociais ou sexuais, cor de pele, idiomas, não se submetem as modas, regras e as leis dos humanos passantes.





# AQUINO

*Viagens com*



[aquino@viagenscomaquino.com](mailto:aquino@viagenscomaquino.com)



71 9975-4640